

我曾遇過一次挑戰，當時我想奮力求勝，最後選擇放下。

6A 姜進澄

我認為放下能帶來收獲。

「繼續還是棄權？」雖然心有不甘，但眼見允行和一心已經支撐不住了，我選擇以最華麗的方式結束這場殘酷的比賽。我舉起了白旗，雖然我未能完成這場競技，但現場的觀眾都為了我們歡呼叫喊。「恭喜這三位年青的選手，他們雖未能完成這場『魔鬼挑戰』，但他們打破了歷史的最高紀錄，成為第一隊能突破三十關的選手，獎品稍後會送到你們家中。」

「有容，為什麼不繼續挑戰，我們還可以繼續的！」一心和允行彷彿對比賽的結果不滿，一臉愁緒地說道。「已經足夠了，我們又可拿獎金，又可破紀錄，不要這般執着了，要學會放下，這樣才能讓自己好過點啊！」聽完這句話後，他們依然愁眉緊鎖，顯然沒有把我的話聽進心中。「不要生氣了，我請吃飯吧！」「這是必要的，你讓我們少了數百元，我們可不會這麼快罷休。」說畢，我們便一起走了……

半年前，一心邀請我參加一個電視遊戲節目「魔鬼挑戰」，於是我把允行也拉進我們的「挑戰小隊」。活動要求參加者在一分鐘內完成任務，若不能完成，將失去所有獎金。當然，完成一個任務後，可以繼續挑戰，或者帶着獎金離去。

於是，我們報名參加挑戰，在四個月後挑戰。我們這四個月為了可以挑戰成功，不停訓練體能，搜集資料以破解關卡，害怕會無功而回，一無所獲。我對他們說：「比賽第二，身體第一，不要為了數百元而累垮自己的身體，愛得不行就要放棄，不要過於執着，到頭來只會徒勞無功。」他們點點頭，我們便踏上挑戰的賽道。第一次被攝影機拍攝、第一次在數千名觀眾前表演、第一次踏上大型比賽的舞台。很多的第一次都會在今天完成，真是特別的一天呢！

我們一路披荊斬棘、過關斬將，憑着我們的神乎其技，來到第二十九關。主持人問我們要選擇挑戰下去？還是放棄？當時，我二話不說，大喊「繼續」，因為我是隊長，是我決定隊伍是否能繼續前進。但當時的我沒有留意到一心和允行的狀況，他們口裏不說，但看得出已經很疲倦了。當時的我被勝利、金錢沖昏了頭腦，已經忘記我自己在比賽前說的話，我只想繼續下去，一嘗勝利的滋味，腦海絲毫沒有放棄的念頭，可能隊友看見我眼中的執着，也硬着頭皮挑戰下去。

當我們完成三十項挑戰後，我決定放棄比賽，不再挑戰下去，因為我認為放下能帶來收獲。這種收獲不單是所得的獎金，更是摯友的情誼。我明白以他們的身體狀況，根本沒法應付餘下的挑戰。但他們信任我，將決定權交給我，我不能辜負他們對我的期望，若我一意孤行，繼續挑戰，會我的摯友受苦。這不僅是丟失獎金的問題，而是我的良心會過意不去。

現今社會，人們多被執着和衝動所蒙蔽，認為只有把事物抓緊不放，才有收獲。雖然我放棄了挑戰，但我換來了真摯的友情。日常生活中，我們不是面對很多事情嗎？但我們卻只懂按照自己的慾望行事，不懂得放下，卻令我們受到損失。

一些投資者都是不懂得放下，希望賺取更多，最終得不償失。我們對待朋友、家人時，亦是一樣，很多時只算別人的不是，為一時之快，作出不可挽回的錯事。若我們

懂得放下自己的慾望和情緒，結果便會不一樣，彼此間便能和睦相處。這就是放下的收獲。