

雙失青年是指一些不升學、不就業、不進修或參加就業輔導的，終日無所事事的青年族群。他們又稱「尼特族」。尼特族是世界性的社會問題，主要在發達國家和經濟高增長、生活素質高的國家和地區的青年階層中產生。意指孩子畢業又回到家庭後，繼續依靠父母的照顧及成為經濟的支援。我認為這不應是人生對生活的態度，人生應積極尋找生活樂趣和希望！

形成雙失青年的主要原因有幾方面。首先，在個人方面，近代青年吃不了苦，太辛勞的工作也不願去從事，只求輕鬆工作，呈現腦袋空殼的狀態。若他們長期處於失業失學，依靠父母的狀態下，自己會失去生活動力，正如周星馳電影中一句言論：「人沒有夢想，和鹹魚有甚麼分別！」另外，在家庭方面，由於父母的姑息，因此他們長期依靠父母的供給。可是這不是長久之策，因父母會比自己先老，先退休，不能養活自己一輩子。最後，在社會方面，因十五至六十五歲都視為勞動人口，若青少年不讀書，就該工作以報答國家給予的資源。但是，他們反而繼續享用綜援的資助，使政府負擔加重！

接着，我認為青少年應多方面改善自身的問題，更重要的是重投社會！從個人方面，須改變個人的態度，例如青少年可以多出戶外走走，舒展一下身體，呼吸新鮮空氣，逐步減少沉溺於網絡上對虛擬世界的依賴。另一方面加強與朋友的聯絡，正所謂：「獨學而無友，孤陋而寡聞。」在父母方面，他們不能過分溺愛子女，讓青年獨自闖蕩世界，才會發現世界的樂趣，對生活有希望。在政府方面，政府也應實施一些鼓勵就業措施，針對年輕人提供更多培訓和就業機會，幫助他們就業，鼓勵他們投入社會。

總括而言，父母是我們的避風港，但不是永遠的避難所，當我們長大了，父母年邁了，我們便應報答他們曾為我們擋風擋雨。而不是無所事事，令父母失望。青少年的人生應是無窮無盡的探索，才會明白人生有多麼奇妙快樂和有意義！