

## 我的人生主題詞

每個人都各有自己的價值觀，人生就像一幅未上色的畫作，隨着自己的經歷，畫作自然就會變得五彩繽紛，而這幅完成了的畫作就是自己的寶貴人生。

我的人生主題詞是自強不息。自強不息——一個人的處境即使再糟糕，但是通過持之而恆的努力和付出，可以成就一個強大的自己，若想強大自己，必須堅持，不放棄努力。

在小學時，我在英文方面天資不足，不但不能流暢地說英文，就連一些很簡單的詞語也不認識，自自然然成績也是一塌糊塗。那時我尋求過老師和父母的幫助，但他們只是叫我更加勤奮地去溫習，我嘗試要比其他人更努力溫習，但到最後也是半途而廢，正正因為如此，我就無心向學，荒廢學業。

因為我不肯學習，所以呈分試的成績也是不如人的。而因為半途而廢，我也不能考到理想的中學。我的心情也跟着考試卷的成績向下沉。正當我察覺自己真的不能再頹廢下去時，我就開始「軍訓」了。上英文堂時，我會主動抄下不認識的單詞以便溫習，每晚也會看英文電視新聞，嘗試把英文說得流暢，而正因為我持之以恆的努力，成績也是漸漸的上升，到最後，更考進英文精英班。

每個人都會有自己的難關，你可以選擇大步大步的闖過去，即使跌倒了，也要爬起來繼續走；還是選擇站在原地，過着頹廢的生活呢？堅持下去的話必然會有一條成功的道路等着你，放棄的話則是一條路也沒有。

我記得海倫·凱倫說過一句話：「無論處於甚麼環境，都要不斷努力。」在這個世界上沒有人能夠逃避上天的命運，即使是天生有缺陷的人或是貧窮的人，只要能自強不息，努力不懈，就能成就一個強大的自己。

蘇樺偉是一名香港田徑項目傷健運動員。他一出生時就患上了黃疸病，經過長時間的藥物治療才痊癒，但是卻得了後遺症，而這些後遺症令他在學校成為被欺凌的對象。他卻沒有想過要自暴自棄，他在訪問中說道：「我從來都不覺得別人歧視自己，我覺得自己和正常人無分別。」雖然他說得很輕鬆，但他很清楚自身的缺陷也許會導致他不能實現田徑夢。

因為蘇樺偉自身的缺陷，導致他四肢力量不足，所以在跑步特訓時要比別人多付出四倍的努力，或許這種特訓會令他心力交瘁，他卻始終沒有放棄，反而更加盡心竭力地練習。最後，他成為了一個令人尊敬的傷健運動員，在殘疾奧運會上也取得多面金牌，踏上一條成功的道路。

在這世界上，每個人的起步或許會比人遲，但並不代表走得比人慢。如果一個人能自強不息的話，就算起步比別人遲很多也好，都能成為成功的人。

自強不息是通過持之以恆努力和付出，可以成就一個更強大的自己，相反，如果一個已經是強大的人，但卻沒有再努力和付出，做一個更強大的自己，最終只會走上一條失敗的道路。

拿破崙是一個著名善戰的將軍。他本來只是一名平平無奇的小兵，誰都沒有想到他推翻了當時腐敗的政府，做了一個受人愛戴的將軍，正因為他體會到強大的自己能對人有這麼巨大的震懾力，他就開始驕傲自大，目中無人。為了滿足私利，他發動了多場戰爭，最後幾場更慘敗收場，而他的人生也畫上句號。

自強不息是適用於各階段的人生主題詞，即使是已經成功了的人也好，他們也會想着怎樣能再做好些，並且為了這個目的更加努力地超越自己。

《易經·乾卦》的象辭說：「天行健，君子以自強不息。」指的是日月星辰等天體的運行，周而復始，從未停過，君子也必須效法天體的剛健不息，自己要奮發圖強，永不停歇；自己不斷努力向上，永不懈怠。如果要成為君子的話，就必須要自強不息，能夠做到自強不息，除了能夠走上一條成功的道路，還能從中修養自己良好的品格。我認為做一件事應該要持之以恆，不應半途而廢，這是我自己的宗旨，而自強不息在人生中是不可或缺的一部份，它能夠讓我做好每一件事，指導我走上正確的道路。自強不息是我的人生主題詞。