

放下執著，我才真正的自由 中六愛 盧遠微

打從甚麼時候，我對友情失去了信心？「閨蜜」又從甚麼時候網縛著我？「閨蜜」把我狠狠地困在死胡同，一再令我連喘口氣的機會也沒有，我找不到出路，也失去了精神和心靈的自由。

「你叫甚麼名字？」我倆就這樣開始，沒想到，她對我那麼重要。我和她相識的契機是從成為同桌開始的。起初羞澀的我們，後來成為了彼此最重要的人，成為大家眼中最羨慕的「閨蜜」。我們形影不離，那種姊妹情比愛情更為深厚。我們會一起做「閨蜜」做的事情：一起躺在床上聊心事，聊大家的未來，一起追著喜愛的明星，一起談著要到哪裡旅行，失戀時互相安慰……任何事都毫無掩飾，難過的好笑的，所有事情都跟她分享。我倆間的秘密量可以淹死人，甚至互相想像將來孩子的乾媽必定是對方。偶爾覺得，要是我倆之間有個是男的，必定會交往結婚走一輩子。對我們而言，朋友只有兩種：她和其他人。這段時光，是我們人生中最快樂的時間。

但時間久了，不知甚麼時候開始，這份情令我感到心累。心被太多放不下的東西纏繞不休，我放不下她，放不下別人眼中羨慕的「閨蜜」身分。我執著要成為她的唯一。

我執著於要她無時無刻都在我身邊，無論吃飯、玩樂、旅行，我都要她在我身旁。為了達到「目的」，我每天都會偷偷檢查她的通訊軟體，看看她有沒有「背叛」我。每次檢查的時候，其實我都會心驚膽跳，咬著唇，金睛火眼牢牢地看著她的手機，心裡全在想著：「不會吧.....不會吧」，每次都很焦慮地檢查完畢，看見沒有才放下心來。不單如此，我會因她跟其他人親近而吃醋，我不希望在她的眼中有其他人的存在，當她與其他人談話時，我會拉走她，不讓她說話，心裡總是懷著不安的心情，深怕有朝一日她真的會離開我。每天重複著這樣的心情，不停的焦慮，不斷因她而不安，想盡一切辦法挽住她，執著像一條橡皮筋把我愈拉愈緊，直到彼此都透不過氣來。雖然我很想放過自己，但我做不到，我無法放下她，無法放手，每天都被這樣的自己網綁著。

我管制她的一舉一動，她受著每天被監管的日子。這令我們都背上重擔，內心無形的壓力，遠遠超過了之前的甜蜜。正是這樣，我們的友情走到了尾聲。

不知道從哪天開始，我倆再沒有說話，因知道一說話便會爭吵。漸漸她有了新的朋友圈，而我卻孤身一人，每天上學前在沒有她陪伴我走哪條走了千次萬次的路，再沒有她陪伴我吃飯；我習慣了有任何事情第一時間跟她分享，話說到嘴邊的時候，才發現她已經不在我身邊；看見她喜愛的東西時，想著要如何製造驚喜給她，但拿在手中時，心想已經不關我的事；看見她的時候，我嘗試鼓起勇氣喊她的名字，但看到她的朋友在旁，我也只好默默地回去，不想打擾她現在的

生活，她那充滿自由的生活。原來無話不說的閨蜜，現在卻避諱躲遠。我執著於要「閨蜜」，最後卻失去「閨蜜」。「閨蜜」這詞，真的害人不淺。

然而，隨著時間的過去，這份執著也慢慢放下，不再執著於是否擁有別人眼中的「閨蜜」，我能找到自己的朋友，再也不執著於她一人，不會再看見與她有關的東西時再想起她，而是其他回憶，看見她，我才想起原本的自己，看到當初的自己過分執著，現在的我過著新的生活，不再被「閨蜜」網綁，有「閨蜜」與沒有「閨蜜」也沒所謂，一切隨緣。我，自由了。

原來，我們需要放下這些負累，就如「一念放下，萬般自在」般，除去是非心、執著心。放下過去的煩惱，不擔憂未來，不執著於現在，唯有放下才是真正的提起；唯有放下，才能得到真正的解脫與自在。捉緊手中的沙子，沙子只會在無意間流失，當你打開雙手時，才發現沙子已經全失去了。友情就是這樣，捉得太緊，便會覺得心累。放下，才能擺脫精神上的網綁，擁有真正的自由。

「放下執著，我才真正的自由。」