

浸信會永隆中學
【2023-2024 年度全校大旅行】

S23102

敬啟者：

本年度之全校大旅行將於十一月三日（星期五）舉行，校方鼓勵學生積極參與。是次活動的目的，是希望學生可以透過集體戶外活動，親自接觸大自然，鬆弛身心，並增加同學及老師之間聯誼的機會。旅行活動乃完整課程之一部份，學生不得無故缺席。若學生不宜參加旅行，家長須具函詳列理由，並於十月三十一日前向學生活動主任提出申請。若學生申請獲批，仍得依平日上課時間，在校內自行溫習。

是日為學校活動日，若學生不適未能上學，仍須遵守一般告假程序，於早上八時十五分前致電回校告假，並必須於遞交家長信同時附上醫生證明書，否則會作違反告假守則處理。

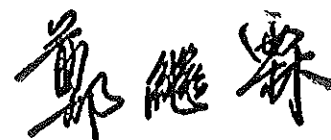
現將各級的旅行活動資料詳列如下：

級別	旅行地點	集合地點	集合時間	解散地點	解散時間	費用	備註
中二級	鶴藪水塘	學校	8:00am	學校	約 3:45pm	全免	● 自備午膳
中三級	大尾篤	學校	8:00am	學校	約 3:45pm	全免	
中四級	北潭涌郊野公園	學校	8:00am	學校	約 3:45pm	全免	
中五級	清水灣大坳門	學校	8:00am	學校	約 3:45pm	全免	
中六級	長洲	中環 港外線碼頭 5 號碼頭	8:15am	中環 港外線碼頭 5 號碼頭	約 4:00pm	全免	● 自備午膳 ● 逾時須自費乘 最接近的航班 到長洲與老師 集合。

此致

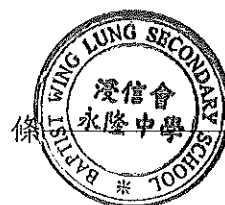
貴家長

浸信會永隆中學校長



謹啟

二零二三年十月二十七日



回

敬覆者：

頃閱來函，知悉有關 2023-2024 年度全校大旅行事宜。本人定當鼓勵敝子弟積極參加是次活動，並會著敝子弟留心注意安全。如遇有意外，本人願意授權予校方作最合適的處理及安排。

此覆

浸信會永隆中學校長

學生姓名：_____

班別：_____ 班號：_____

家長姓名：_____

家長簽署：_____

二零二三年_____月_____日

此外，學生及家長必須留意當日情況。如遇天氣不常，影響旅行活動進行，校方會有以下安排：

旅行緊急應變措施

1. 取消旅行：

- 1.1 出發前，如天文台已發出熱帶氣旋警告信號，教育局未有宣布是日停課。
- 1.2 懸掛八號或以上風球、紅色或黑色暴雨警告，教育局宣布是日停課。

2. 取消旅行後安排：

- 2.1 若教育局於早上 6:30 前宣布是日停課，戶外活動取消，學生無須回校。已回校者則在安全情況下方可離校回家。
- 2.2 若天文台於活動當日早上 6:30 前懸掛一號或三號風球，教育局未有宣布停課，旅行取消。安排如下：

- 中二至中六學生須於早上 8:00 穿著整齊校服回校上課。
- 中一同學如常到保良局北潭涌訓練營。

2.2.1 學生按照正常時間表上課 (Day 3 1-5 堂)，放學時間為 12:15pm。

2.2.2 若風球於活動進行期間懸掛：

- 中二至中五學生於老師指示的安全地方集合，校方將配合聯絡旅遊巴公司，盡快安排旅遊巴到地點接載同學回校，在安全情況下解散。
- 中六同學須盡快到長洲碼頭集合，在老師安排下乘船回中環，再在安全地解散。

2.2.3 若天文台發出寒冷天氣或酷熱天氣警告，代表天氣會持續寒冷或酷熱。在寒冷天氣下，教師應提醒學生多穿保暖衣物以防低溫症；若天氣炎熱或晴天時，教師應提醒同學採取措施以乃中暑。詳情可參考「附件一」。

在炎熱及潮濕或寒冷的天氣下進行戶外活動須知

1. 要預防熱衰竭和中暑，負責教師／導師須注意下列各項：

- a) 穿着淺色和通爽的衣服，以減少身體吸熱，並方便排汗及散熱；
- b) 帶備並補充足夠的水，以防脫水；
- c) 避免喝含咖啡因（例如茶或咖啡）或酒精的飲品，因這些飲品會加速身體水分透過泌尿系統流失；
- d) 儘可能安排在早上或下午較後的時間進行戶外活動。避免進行劇烈運動或作長程的登山或遠足等活動，尤其在極端酷熱天氣下，因高溫、出汗和疲勞都會額外消耗體力。定時在涼快處休息；
- e) 在酷熱天氣警告生效下，尤其在極端酷熱天氣下，較易中暑人士應儘量避免戶外活動；
- f) 進行活動時若感不適，應立刻停止，並儘快求診。留意參加者不適的徵狀，並提醒參加者如有任何不適，應及早知會教師／導師；
- g) 讓患者躺在陰涼及空氣流通的地方，解除他／她的衣物束縛，讓患者平躺；
- h) 若患者是清醒的，可給予適量水／電解質飲料以補充失去的水份及電解質；
- i) 如有需要，可用毛巾濕敷或扇涼方式降低患者體溫。
- j) 有關預防中暑的進一步資料可參閱衛生署網頁：

<https://www.chp.gov.hk/tc/static/90064.html>