

浸信會永隆中學家長教師會
2025-2026 年度家長講座及茶聚（十一月）

敬啟者：

本會希望透過活動，為家長創設互相認識和分享的平台，讓大家有機會以輕鬆的形式交流教育子女和照顧家庭的心得或經驗，並藉此增進感情，互相扶持。誠邀閣下參加是次活動，詳情如下：

日期：	2025 年 11 月 5 日(三)
時間：	09:30-11:30
地點：	7 樓會議室 (702 室)
對象：	中一至中六級家長
名額：	30 位
費用：	全免
內容：	①教育講座：舒緩壓力飲食「食得啱、心情好、瞓得甜」 講員：「匯浚營養健康顧問有限公司」專業營養師 ②即場製作營養師推介簡單小食及享用
家長學堂學分：	2 分（1 分家長教育類別及 1 分活動興趣類別）

備註：

1. 若報名人數眾多，本會將以抽籤形式決定入選名單，並於 31/10(五) 以 eclass 短訊通知入選家長。
2. 家長茶聚形式會因應參與情況及對象而作出調整。
3. 每次茶聚之對象或有不同。
4. 為便利家長之間的交流，敬請參與活動的家長不要攜同子女出席。不便之處，請見諒。

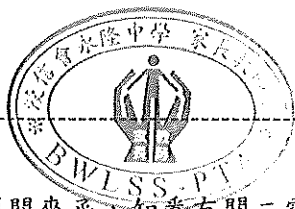
此致
貴家長

浸信會永隆中學家長教師會主席



張浚思謹啟

二零二五年十月十五日



回條

S25085

敬覆者：頃閱來函，知悉有關二零二五年十一月舉行之家長講座及茶聚事宜。

本人意願如下：

☐ 決定參加家長講座及茶聚

聯絡資料如下：

家長姓名	聯絡電話(手提)

☐ 未克參加

此覆

浸信會永隆中學家長教師會主席

學生姓名：_____

班別：_____班號：_____

家長姓名：_____

家長簽署：_____

二零二五年____月____日