

浸信會永隆中學家長教師會

2025-2026 年度家長減壓工作坊：肌理畫夜燈工作坊

敬啟者：

為協助家長舒緩壓力，提升身心靈健康，改善個人心理和生活質素以達至提升家長正向管教能耐，本會將於 2025 年 11 月舉辦以下的家長減壓工作坊。誠邀 閣下參加，詳情如下：

課程名稱	肌理畫夜燈工作坊  	
日期、時間及地點	13/11/2025 (星期四) 09:30-11:30 地下家長資源中心 (G03 室)	15/11/2025 (星期六) 09:30-11:30 地下家長資源中心 (G03 室)
課程介紹	● 課堂中會教導肌理畫的基本知識，參加者無須繪畫經驗亦可以使用材料和工具為作品打造粗幼不一的立體感，製作獨一無二的肌理畫夜燈。讓家長透過藝術創作及靜觀，獲得滿足感之餘，更能達致輕鬆減壓的效果。	
課程費用	按金 \$100 (將於出席並完結課程後即場退回) *課程費用全數由家長教師會津貼	
導師	「Arttic Studio」導師	
人數	每班 16 人	
家長學堂學分	2 分 (活動興趣類別)	

備註：

1. 若報名人數眾多，本會將以抽籤形式決定入選名單，抽籤結果將於 3/11(一)公佈。
2. 本會將以 eclass 短訊形式，通知入選的家長於 5/11(三)或 6/11(四) 11:45-13:20 到學校地下家長資源中心(G03 室)辦理確認報名手續及繳費，家長亦可委託子女代為辦理。
3. 如未能於上述時間繳費者作放棄論。名額將由候補補上。
4. 為便利家長之間的交流，敬請參與活動的家長不要攜同子女出席，不便之處，請見諒。

此致

貴家長

浸信會永隆中學家長教師會主席



張浚恩謹啟



二零二五年十月廿日

回條

S25096

敬覆者：頃閱來函，知悉有關 2025 年 11 月舉行之家長減壓工作坊事宜。

本人意願如下：

☐ 決定參加

參加(✓)	課程名稱	課程費用
	肌理晝夜燈工作坊 [13/11/2025 (四) 09:30-11:30]	\$100 (按金)
	肌理晝夜燈工作坊 [15/11/2025 (六) 09:30-11:30]	\$100 (按金)

聯絡資料如下：

家長姓名	聯絡電話(手提)

☐ 未克參加

此覆

浸信會永隆中學家長教師會主席

學生姓名：_____

班別：_____ 班號：_____

家長姓名：_____

家長簽署：_____

二零二五年____月____日