

「正向家長教育課程」

「青少年時期」是由少年進入成人階段的重要歷程，無論是生理或心理的改變，個人成長或人際關係的適應與發展，都讓青少年和父母感到挑戰和壓力！為讓家長能掌握更多有關管教子女的知識與技巧，本會將舉辦「正向家長教育課程」。正向親子培育(Waters, 2016)將正向心理學融入親子關係，利用積極的方法培育孩子，課程包含基礎理論及技巧，詳情如下：

日期：2026年1月8日、1月15日、1月22日及2月5日（星期四）

時間：10:00-12:00

地點：本校7樓會議室(702室)

費用：四節課堂共\$100，如出席率達80%(即三節)則可於第四節課程完結後全數退回。

人數：每班40人

導師：鍾明崇先生 [「正向教育學院」總監、正向心理學碩士(美國賓夕凡尼亞大學)、國際認可 Meta Coach 教練(ISNS)、國際認可 NLP 身心語言程式學發證導師(ISNS)、英國 Belbin Team Roles 認證導師]

課程內容：共四節課堂，每堂2小時

課節	主題	內容
一	青少年精神健康與心理需要	• 管教模式測試 • 與青春期孩子的相處技巧
二	鬧情緒，怎麼辦？情緒掌控和處理	• 如何處理孩子鬧情緒 • 情緒的來源及好處，學習分析孩子的情緒 • 日常親子情況剖析
三	何時讚賞？何時責備？說話的藝術	• 如何運用子女有情緒的時刻 • 讓孩子欣然接受的提點/糾正方法 • 日常親子情況剖析
四	建立愛的文化及畢業禮	• 5種愛的語言 • 改善家庭文化(雙親關係及親子關係) • 日常親子情況剖析

備註：

1. 若報名人數超出人數上限，本會將以抽籤形式決定入選名單，抽籤結果將於24/11(一)公佈。
2. 本會將以 eclass 短訊形式，通知入選的家長於26/11(三)或27/11(四) 11:45-13:20到學校地下家長資源中心(G03 室)辦理確認報名手續及繳費，家長亦可委託子女代為辦理。

3. 如未能於上述時間繳費者作放棄論，名額將由候補補上。
4. 為便利家長之間的交流，敬請參與活動的家長不要攜同子女出席，不便之處，請見諒。

如有查詢，可致電本校 2464 3638 向戴彬鈴老師查詢，希為垂注。

此致
貴家長

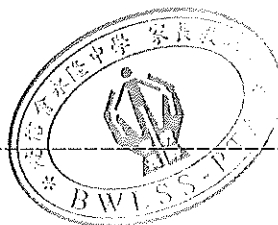
浸信會永隆中學家長教師會主席



張浚恩謹啟

二零二五年十一月六日

回 條



S25137

敬覆者：頃閱來函，悉知有關「正向家長教育課程」。

☐ 本人決定報名參加「正向家長教育課程」(已於 24/10 家長晚會報名)

☐ 本人決定報名參加「正向家長教育課程」

聯絡資料如下：

	家長姓名	聯絡電話(手提)
參加者 1.		
參加者 2.		

☐ 未克參加

此覆

浸信會永隆中學家長教師會主席

學生姓名：_____

班別：_____ 班號：_____

家長姓名：_____

家長簽名：_____

二零二五年十一月_____日