

敬啟者:

本校將於 2026 年 4 月 8 日(星期三)週會節舉辦「師生齊運動」活動，透過不同的隊際運動，提升學生自信及培養團隊精神，並藉此促進學生身心靈健康，建立健康活躍的生活模式。活動詳情如下:

活動日期: 2026 年 4 月 8 日(星期三) Day 1

活動時間: 第八堂--2:55pm-4:00pm (請 貴家長留意當天的放學時間為 4:00pm)

活動項目及地點:

項目	活動地點
足球	石排頭遊樂場
籃球	新和里籃球場
羽毛球	仁愛堂體育中心
網球	屯門鄧肇堅網球場
乒乓球	702 室、712 室
排球	本校排球場
閃避球	本校籃球場
康樂棋	217 室、219 室、220 室
飛鏢	712 室
跳繩	小食部
單車機	小食部
疊疊杯	602 室
運動伸展班	703 室
沿途有你	屯門市鎮公園
Wing Lung Hunt	本校
Switch	603-607 室
桌上遊戲	617 室

活動費用: 全免

負責老師: 莫美兒老師

注意事項:

1. 學生當天需穿著學校體育服裝回校及出席活動。
2. 活動期間，學生必須遵從老師的指示。
3. 如天文台於早上六時發出惡劣天氣警告(包括紅色/黑色暴雨及 8 號或以上熱帶氣旋警告訊號)，或教育局已宣佈當日學校停課，是次活動將會取消，學生毋需回校上課。
4. 學生須於當日上學前自行量度體溫，如有發燒或上呼吸道感染病徵，應即退出參與活動並留在家中休息。

請於 4 月 7 日或之前回覆電子回條。如有任何查詢，可致電 2464 3638 與課外活動主任莫美兒老師聯絡。

此致

貴家長



浸信會永隆中學校長

鄭繼霖
謹啟

敬覆者：

頃閱來函，知悉有關中一至中三級「師生齊運動」活動事宜。本人定當鼓勵敝子弟積極參加是次活動，並會著敝子弟留心注意安全。如遇有意外，本人願意授權予校方作最合適的處理及安排。

此覆

浸信會永隆中學校長

學生姓名：_____

班別：_____班號：_____

家長姓名：_____

家長簽署：_____

二零二六年____月____日