

浸信會永隆中學家長教師會
中一家長適應班

S26023

敬啟者：

本會將於九月舉行「中一家長適應班」，讓中一級家長了解子女升中後的轉變和面對的困難，透過多元化活動如短講、個案分享、遊戲和交流討論等，使父母對升中子女多一分了解 and 體諒，從而建立良好的親子關係。現誠邀各位中一家長參加，詳情如下：

中一家長適應班

日期： 12/9/2026 (星期六)

時間： 10:00 - 12:00

地點： 702 室 (7 樓會議室)

負責人：黃綺珊姑娘及林曉芬姑娘(學校社工)

內容： 1) 了解子女中學生活的模式

2) 有效溝通及管教的技巧

3) 建立家長支援網絡

4) 了解子女升中後會遇到的交友挑戰，齊齊分享管教智慧

家長學堂學分：2 分 (家長教育類別)

備註：為便利家長之間的交流，敬請參與活動的家長不要攜同子女出席，不便之處，請見諒。

如有查詢，可致電本校 2464 3638 向吳小姐查詢，希為垂注。

此致

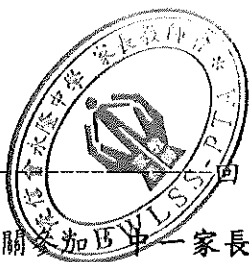
貴家長

浸信會永隆中學家長教師會主席



張浚恩謹啟

二零二六年九月二日



回 條

S26023

敬覆者：頃閱來函，悉知有關參加「中一家長適應班」，本人意願如下：(請以 ✓ 選擇)

☐ 決定參加「中一家長適應班」，參加人數：_____人

☐ 未克參加

此覆

浸信會永隆中學家長教師會主席

二零二六年九月_____日

家長姓名：_____

家長簽署：_____

手提電話：_____

學生姓名：_____

班別：_____ 班號：()