

# 「生涯規劃」計劃及預算

## 政策宣言：

藉有系統的生涯規劃教育及活動，培養學生認識自我、個人規劃、設立目標和反思的能力，加強了解各升學就業途徑，以便同學能配合自己的興趣、能力、方向作出明智的升學或就業選擇，並將事業/學業抱負與全人發展及終生學習結連。其次，透過不同類型的活動，提升全體老師及家長對生涯規劃的認識及參與。

## 1 目標

### 1.1 本校現況

#### 1.1.1 強項

- 升學就業輔導組老師均有出外升學考察的經驗，亦願意協助學生成長，提供重要的人力支援。
- 老師們都非常關注及願意協助學生成長。
- 本校許多老師都具有其他類型的工作經驗及對外聯繫，可作支援及協助安排講座。
- 本校畢業生數量日漸增加，從事不同種類工作，有助收集不同職業的實際工作情況，有利日後籌辦職業介紹講座。
- 學校除禮堂外，其他課室及活動室亦可同時間進行其他級別的講座，地方資源上有所增加。
- 香港輔導教師協會提供大量升學輔導資料，有助發展生涯規劃工作。

#### 1.1.2 弱項

- 同學普遍的自理能力低及倚賴性較強。
- 部份高年級同學表現未見積極，還沒有好好的為前途作長遠計劃。
- 高年級同學欠缺自信，在面試表現方面可能會稍遜，尤其是自我介紹方面。

### 1.2 本校目標

- 優化學生價值教育  
(配合學校學校發展計劃 18-23 年度關注事項第 2a 點)
- 激勵學生積極上進  
(配合學校學校發展計劃 18-23 年度關注事項第 2b 點)

# 「生涯規劃」計劃及預算

## 2 策略：如何達至擬訂的目標

### 1. 優化學生價值教育

- 根據以下框架，進行全校生涯規劃：（請參附件一：生涯規劃藍圖）

#### 1. 知己 / 探索 (Exploration)

- 清楚地了解自己的性格、興趣、能力、理想和價值觀等方面。

#### 2. 知彼 / 資訊 (Information)

- 除了對外在工作世界及家庭環境的了解外，也需了解目前的職業趨勢及職業發展、社會動向、時代潮流，以及工作組織內的管理與進修。

#### 3. 選擇 / 抉擇 (Choice)

- 綜合「知己」、「知彼」這兩者的分析判斷，作出最佳的生涯決定。

### 2. 激勵學生積極上進

- 藉不同活動（例如：升學講座、午間職業/大學及大專生活分享會、大學及大專體驗活動、工作相關體驗活動、商校合作等等），讓同學更進一步認識不同大學的文化及特色，及增強同學的其他學習經歷，加強對工作世界的認識，讓同學更清楚個人的升學及就業目標。

## 3 監察/評估(包括量化及質化)

- 衡量活動成效的準則如下：
  - 學生的參與及出席情況
  - 問卷或訪問之回應
  - 活動記錄

# 「生涯規劃」計劃及預算

## 4 生涯規劃津貼的分配

2018-2019 年度生涯規劃預算

項目	支出(\$)
1. 聘請一合約教師及一位教學助理	428,640
2. 各級校本生涯規劃活動	40,000
3. 資助海外遊學團/交流團	65,000
4. 雜項	4,900
總支出：	538,540

每項支出詳細分配如下：

### ➤ 聘請一合約教師及一位教學助理

- 減少升學就業輔導組長及一位升學就業輔導老師的教節，以便騰出更多時間進行個人生涯規劃輔導。

### 4.1 各級校本生涯規劃活動

- 將安排各式各樣的升學就業輔導相關計劃/活動，以切合學生的不同需要，讓他們能掌握本地及海外升學的途徑、工作世界的最新發展、不同工作崗位的體驗等。
  - 本地及海外升學講座
  - 職業及行業講座
  - 出外參觀機構及公司
  - 各級特定之升學就業輔導相關計劃/活動
    - 全校：每月升學通訊及午膳小組升學輔導
    - 中二級：生涯規劃課程等
    - 中三級：選科輔導及進行職業性向測試活動等
    - 中四級：認識工作世界及參與大學/工作相關體驗活動等
    - 中五級：參觀工作世界及參與大學/工作相關體驗活動等
    - 中六級：文憑試模擬放榜及面試技巧訓練等
  - 有特殊學習需要的學生，將以個案形式跟進，協助他們制定各種切合實際需要的生涯規劃。

### 4.2 資助海外遊學團/交流團

- 安排高中同學參加海外遊學團及參觀大學，擴闊視野，尋索更多升學的可能性。

### 4.3 雜項

- 其他與生涯規劃輔導相關的支出。

# 「生涯規劃」計劃及預算

## 附件一：生涯規劃藍圖

「生涯規劃是一個深思熟慮的過程，讓人能整全地規劃一生，包括生命中重要的範疇，如工作、學習、人際關係和閒暇。這過程也要求人在其社會環境中按步驟積極地實施所定的計劃。」(梁湘明教授, 2006)。

級別	知己 探索 (Exploration)	知彼 資訊 (Information)	選擇 抉擇 (Choice)
---	<ul style="list-style-type: none"> <li>清楚地了解自己的性格、興趣、能力、理想和價值觀等方面。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>除了對外在工作世界及家庭環境的了解外，也需了解目前的職業趨勢及職業發展、社會動向、時代潮流，以及工作組織內的管理與進修。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>綜合「知己」、「知彼」這兩者的分析判斷，作出最佳的生涯決定。</li> </ul>
中一	自我探索 (職場萬花筒)	---	---
中二	<ul style="list-style-type: none"> <li>午膳小組輔導</li> <li>-- 追尋夢想 (為咩而 WORK)</li> </ul>	---	---
中三	<ul style="list-style-type: none"> <li>午膳小組輔導</li> <li>-- 選科輔導</li> </ul>	---	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 模擬選科</li> </ul>
中四	<ul style="list-style-type: none"> <li>午膳小組輔導</li> <li>-- 我的價值觀與工作觀</li> <li>● 職業性向測試</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 參與大學 / 工作相關體驗活動</li> <li>● 參與導引課程活動</li> </ul>	---
中五	<ul style="list-style-type: none"> <li>午膳小組輔導</li> <li>-- 升學及就業出路初探</li> <li>● Basic interests maker 337</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 參觀工作世界</li> <li>● 參與大學 / 商校合作 (BSPP) / 工作相關體驗活動</li> <li>● 升學講座</li> </ul>	---
中六	<ul style="list-style-type: none"> <li>午膳小組輔導</li> <li>-- 升學及就業出路再思</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 模擬放榜</li> <li>● 面試技巧訓練</li> <li>● 升學講座</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 文憑試模擬放榜</li> </ul>